

	vermoeidheid		neiging tot flauwvallen
	kortademigheid		"op wolken lopen"
	gevoel te veel te ademen		gejaagdheid
	slaapproblemen		weinig zelfvertrouwen
	ademnood		afwezig gevoel
	vaak zuchten		staren in de verte
	lucht happen/aanzuigen		ijl gevoel
	veelvuldig geeuwen		concentratieverlies
	tintelend gevoel in handen/voeten		onzeker gevoel
	krachteloosheid		overgevoeligheid voor licht-en geluidsprikkels, drukte
	droge mond		overgevoelig voor kritiek
	verstijven van de mond		woorden inslikken, snel spreken
	dubbel, wazig zien		snel geïrriteerd zijn
	duizeligheid		te min voelen
	misselijkheid		negatief denken
	vaak opboeren		inwendige woede
	opgeblazen gevoel		ongelukkig, neerslachtig gevoel
	braken		hullen zonder reden
	winderigheid		je altijd zonder nadenken in een situatie storten
	oorsuizingen		gevoel van in een lift enkele verdiepingen snel naar beneden te vallen
	hoofdpijn		algemene angsten
	koude, bleke handen		winkelvrees, vermijdingsdrang
	koude rillingen		pleinvrees
	pijn in de borst		fobieën, dwanghandelingen
	bevende handen		depersonalisatie (het gevoel buiten de de werkelijkheid te staan)
	hartkloppingen, hartritmestoornissen		constipatie, diarree
	pijn tussen de schouderbladen		spastische darmen
	rug-, nek-, schouderpijn		moeilijk slikken
	opgetrokken schoudergordel		krop in de keel
	makkelijk transpireren		tics, zenuwtrekkingen